

Coaching You
by Schildbach

Mentaltraining

Mentale Gesundheit als Baustein für Ihren Erfolg

Stärken Sie Ihre psychische Widerstandskraft
für Beruf und Alltag



www.coachingyou.at, office@coachingyou.at
Tel.: +43 664 30 10 478

In diesem Lehrgang lernen Sie, wie Sie Ihre mentalen Ressourcen finden und auszubauen.

Sie lernen, wie Sie auch große Herausforderungen sicher und stabil meistern können.

Für jede Herausforderung gibt es mentale Techniken die dabei helfen, diese zu bewältigen und die innere Balance zu bewahren.

In diesem Kurs lernen Sie praxisnah diese mentalen Techniken für sich selbst zu nutzen und situativ einzusetzen.

Der ganzheitliche Ansatz von Mentaltraining beruht auf neurowissenschaftlichen Grundlagen!

Details auf www.coachingyou.at

Für Fragen: 0664 30 10 478 oder 0676 574 36 04

Anmeldung zur Infostunde: office@coachingyou.at oder regina.egle@coaching.at

Veranstaltungsort:

6170 Zirl / Tirol. Informationen zur Anreise finden Sie unter: <https://www.raum24.at/kontakt>

Parken:

Kostengünstig können Sie in der Tiefgarage des Veranstaltungszentrums B4 in der Bahnhofstrasse 4 parken.

Lehrgang:

Der Lehrgang findet in 3 Blöcken jeweils von FR ab 15:30 Uhr, Samstag ganztags, SO bis 13:00 Uhr statt.

Kosten:

Anmeldegebühr 85,00 Euro / Lehrgang 1490,00 Euro (inkl. Teilnahmezertifikat)



Mag. Gabriela Schildbach
www.coachingyou.at



Regina Egle
www.rj-egle-coaching.at



Tokiostrasse 11/3/45 1220 Wien, Dückegasse 7/3/45
www.coachingyou.at, office@coachingyou.at
Tel.: +43 664 30 10 478